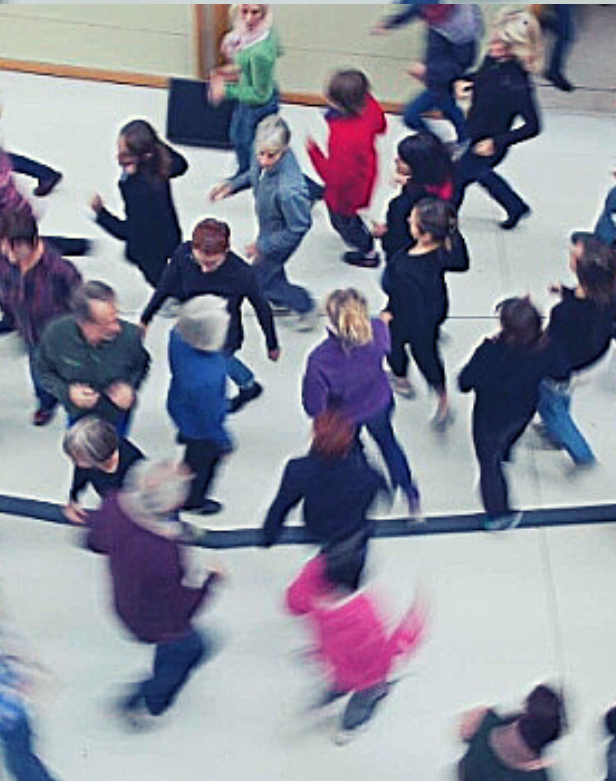


PARCOURS DE COACHING
EXPERIENTIEL



MANAGER DANS L'INCERTITUDE

REVISITER SES SCHEMAS DE REFLEXION
PAR LE MOUVEMENT CORPOREL



3 SEANCES DE 2h30
ADAPTEES
AUX MESURES SANITAIRES

danaiade & IN'POSSIBLE

Co-conception : Nathalie Prévost Conseil

MANAGER DANS L'INCERTITUDE

VIVRE AVEC LE MOUVEMENT PERMANENT

Les managers vivent parfois des situations d'inconfort ou d'incertitude dans leur entreprise, dans des contextes eux-mêmes en mouvement permanent. Porter le changement, lui donner un sens, fixer les objectifs et le cap, donner les moyens aux équipes de réussir, les motiver, évaluer les résultats... Y compris lorsque leurs propres repères changent. Il leur est devenu nécessaire d'embrasser le changement.

OUVRIR SES MODES DE REFLEXION GRACE AU CORPS

L'incertitude, par la contrainte qu'elle impose, amène souvent un fonctionnement en mode "pilote automatique", basé sur des schémas de réflexion déjà connus. Pourtant, face à des enjeux nouveaux, des approches jusque là inusitées peuvent apporter des réponses nouvelles. Le passage par le mouvement corporel permet de s'affranchir temporairement de la réflexion pour ouvrir à celles-ci.

DIFFUSER LE CHANGEMENT

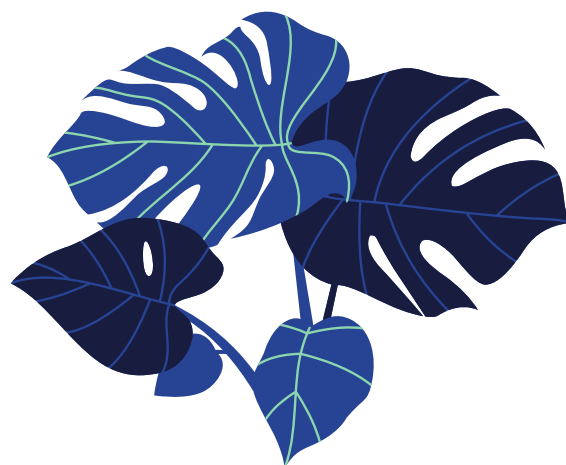
Les managers occupent une place centrale dans la réussite des transformations de l'entreprise : ce sont ceux dont les prises de décision et les postures ont un impact démultiplié. Ils constituent donc un point clé dans la chaîne du changement pour toute entreprise. En se focalisant sur le fait de les aider à trouver de nouvelles ressources, ce sont de nombreux collaborateurs qui peuvent en bénéficier.

NOUVEAUX APPUIS DANS LA TRANSFORMATION

L'énergie humaine est l'un des leviers essentiels à la réussite des innovations et des transformations dans les entreprises. Au-delà de la compréhension de leurs blocages et peurs du changement, il est nécessaire de leur permettre de faire émerger des appuis sur lesquels ils peuvent compter.

BENEFICES

- Transformer nœuds ou blocages en opportunités de découverte de nouvelles ressources
- Changer son regard sur des situations d'inconfort
- Ouvrir à l'émergence d'appuis inexplorés
- Energiser sa propre mise en mouvement



« Ago, racine du mot agilité : mouvement de soi qui entraîne le mouvement des autres. »

REVISITER SES SCHEMAS DE REFLEXION PAR LE MOUVEMENT CORPOREL

PUBLICS

Ce parcours s'adresse aux managers qui perçoivent leur environnement comme mouvant ou incertain et ont le désir d'élargir le champ de leurs ressources pour accomplir leurs responsabilités de façon plus sereine et efficiente.

DECLINAISONS POSSIBLES

- Sessions intra et inter entreprises
- Managers expérimentés ou débutants
- Réseaux professionnels, cercles, alumni, réseaux féminins
- Entrepreneurs et associés...

MODALITES

Les ateliers sont conçus pour respecter les mesures sanitaires et de distanciation sociale. Ils proposent une alternance de séquences action (en individuel, en binôme ou en groupe) et de séquences observation (pour analyser le vécu).

Le partage oral en groupe sur ce qui a été vécu et ressenti vient mettre des mots et des éclairages sur des perceptions, apporte la distance nécessaire avec l'expérience vécue, pour ensuite mieux se l'approprier et la comprendre, soit dans l'instant, soit avec du recul.

Un document avec quelques apports théoriques pour mettre du sens sur ce qui a été vécu sera adressé aux participants.

Une fiche d'évaluation sera envoyée à chaque participant à l'issue de l'atelier.

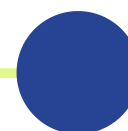
SEQUENCES



Expérimenter les contraintes imposées, les entraves, les nœuds et l'immobilité dans un contexte mouvant et incertain



Affiner sa perception pour explorer de nouvelles ressources



Vivre les différentes formes de rebond possibles et trouver de nouveaux appuis dans la mobilité

**Faites émerger de nouveaux appuis,
en vous et avec les autres**

L'EQUIPE

ELODIE BERGERAULT

« Je sens et ressens le mouvement « entre » les choses, les hommes, j'aime le révéler et m'en servir pour créer du lien. »

Danseuse et chorégraphe, formée en danse classique, contemporaine et baroque, Elodie travaille en tant qu'interprète au sein de plusieurs compagnies indépendantes et centres chorégraphiques nationaux.

En 2003, elle fonde Danaïade une entreprise qui utilise la danse comme vecteur de communication, le corps et ses mécanismes de mouvement dans un processus de réflexion, d'apprentissage, de création. Avec un appui théorique en intelligence émotionnelle, intelligence collective, en PNL et communication non verbale, elle travaille pour de nombreuses entreprises et institutions.

www.danaïade.com - elodie@danaïade.com

SABRINA MURPHY

A travers 20 années de pratique au sein de l'entreprise, Sabrina est devenue spécialiste du Change Management, de l'esprit d'entreprendre et de l'innovation. Elle-même manager hiérarchique, transversal, puis intrapreneure, elle a initié et dirigé le premier incubateur d'intrapreneuriat du Groupe BNP Paribas (le "People's LAB") mettant en mouvement à la fois collaborateurs, managers et dirigeants pour contribuer à la transformation du Groupe.

Egalement coach certifiée, Sabrina a fondé et énergise aujourd'hui InPossible, un écosystème offrant des expériences libératrices d'énergie de transformation et d'innovation aux entreprises.

Elle intervient ponctuellement en tant qu'experte pour la direction générale des entreprises (Ministère de l'Economie), l'EM Lyon et le Cnam.

www.in-possible.com - smurphy@in-possible.com

NATHALIE PREVOST

Nathalie est communicante et consultante en accompagnement professionnel en format individuel (coach certifiée et accompagnatrice Shynlei) et format collectif (co-développements et ateliers identité professionnelle ou de genre, leadership, prise de décision, pitch).

Mentor, vice-présidente d'un réseau mixité en entreprise, elle produit et anime "Mine de rien", une série de podcasts donnant la parole à des femmes inspirantes sur la thématique : « comment changer en restant à fidèle à soi et à ses valeurs ? ».

Nathalie et Elodie ont également conçu et animé ensemble un atelier sur le leadership en mouvement.

www.nathalieprevostconseil.com - contact@nathalieprevostconseil.com

CONTACTS

Elodie BERGERAULT
06 81 61 82 68
elodie@danaïade.com

Sabrina MURPHY
07 78 10 24 68
smurphy@in-possible.com

